

Кілька порад батькам щодо проблеми формування в дітей адекватної самооцінки

- Не оберігайте дитину від повсякденних справ, не прагніть вирішувати за неї всі проблеми, але і не перевантажуйте її тим, що їй непосильно. Нехай дитина виконує доступні їй завдання і одержує задоволення від зробленого.
- Не перехвалюйте дитини, але й не забувайте заохочувати її, коли вона цього заслуговує. Хвалити дитину треба за конкретну дію. Наприклад: «Ти молодець! Охайно склала речі.»
- Заохочуйте в дитині ініціативу. Нехай вона буде лідером усіх починань, але також покажіть, що інші можуть бути краще неї. Не забувайте заохочувати інших у присутності дитини, підкресліть достоїнства іншого і покажіть, що ваша дитина також може досягти цього.
- Показуйте своїм прикладом адекватність ставлення до успіхів і невдач. Оцінюйте у голос свої можливості й результати справи.

Не порівнюйте дитину з іншими дітьми. Порівнюйте її із самою собою (*тією, якою вона була вчора чи, можливо, буде завтра*).

